

## NUOVI PROGETTI

.....Sicuramente si può fare di più perché il **patrimonio**, costituito dalle diverse competenze che le persone hanno acquisito ed esercitato, in anni di esperienze di vita e di lavoro

**PUO'**

essere di grande utilità lavorando insieme all'Auser, diventare un **tesoro condiviso** e redistribuito con il VOLONTARIATO.

Abbiamo delle attività in fase di studio per un'eventuale realizzazione... ad esempio

- Il FILO d' ARGENTO (sostegno telefonico)
- sostegni domiciliari a persone in difficoltà
- Affiancamento ad attività proposte dal Comune Cesano Boscone

**VIENI A TROVARCI**

ti aspettiamo per aggiungere le tue proposte o anche solo per parlarne e farci conoscere Sarà utile per tutti noi.....

**il tempo è tuo, ma trovalo per noi.**



**AUSER CESANO BOSCONE**

**Dove ci trovi**

**I nostri uffici sono aperti il**

**martedì, mercoledì  
dalle 9,00 alle 12,00**

**Siamo a Cesano Boscone  
in via Dante, 47 a Villa Marazzi**

**La nostra mail è' :  
auser.cesanoboscone@gmail.com**

**tel. 377 2993443**



**AUSER CESANO BOSCONE**

Dal 2010 opera nel Comune di Cesano Boscone quale Associazione per l' Autogestione dei servizi e la solidarietà.

E' iscritta al Registro Provinciale delle Associazioni senza fini di lucro; opera mediante i propri Soci e le prestazioni dei Volontari e persegue finalità di solidarietà e giustizia sociale.

..... dalla descrizione potrebbe sembrare un'attività complicata.... ed invece... e' tutto molto semplice :

**AUSER è una risorsa per la nostra città.**

Consente agli Anziani e non solo...presenti sul territorio di avere un preciso punto di riferimento in caso di disagio, in accordo con i Servizi Sociali del Comune di Cesano Boscone

**MA**

risponde anche al desiderio di sviluppare o ampliare i loro interessi culturali, informativi e sociali e tende alla valorizzazione della persona, del patrimonio storico, artistico e dell'ambiente.

**Il nostro programma 2013-2014 .....**

## UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ (UTE)

In convenzione con il Comune di Cesano Boscone, ogni mercoledì dalle 15 alle 17, A Villa Marazzi, nella Sala delle Carrozze abbiamo in programma corsi di approfondimento su diversi temi, tenuti da insegnanti professionisti.

Si va dalla Geografia, alla musica, alla filosofia, storia dell'arte etc....

- **La settimana del 30 settembre** apriamo le iscrizioni e vi daremo il programma definitivo.
- **Il 9 ottobre** si terrà la cerimonia di apertura dell'Anno accademico.
- **Il 16 ottobre** alle 15 inizierà il primo corso.

## GRUPPI DI CAMMINO

La nostra AUSER, con il Comune di Cesano Boscone, e' promotore per la facilitazione di Gruppi di Cammino, in collaborazione con ASL Milano 1.

E' un'attività organizzata con lo scopo di portare benefici alle condizioni di salute, di adulti e anziani, mediante un corretto e costante esercizio fisico di cammino.

Non e' richiesta nessuna abilità ne' equipaggiamento: sarà sufficiente la puntualità e la voglia di camminare insieme e in allegria, per un'ora circa, nel percorso che partendo dal Parco Pertini si snoda nel nuovo Parco Natura.

Potrai scegliere i giorni che vorrai...(anche tutti) e troverai sempre ad attenderti un capogruppo e tanti Amici.

**Da lunedì a venerdì alle 8.30 al Parco Pertini di fronte alla fontana.  
Il lunedì e giovedì anche alle 9,30**

## LABORATORIO BALLO

E' un progetto dell'Auser Cesano sin dall'inizio nel 2010, ed è proseguito con crescente successo. Il ballo crea aggregazione e divertimento, allena il corpo e la mente, aiutandoci a mantenerci attivi.... .Puo' essere praticato da tutti e non ha controindicazioni.....provare per credere.

### DUE MANI IN PIÙ

In collaborazione con Coop Lombardia ed i Servizi Sociali del Comune di Cesano Boscone consegniamo ogni giovedì la spesa alle famiglie contattate dalla Coop Lombardia su segnalazione dei Servizi Sociali.

## VISITE GUIDATE

Per gli iscritti all'UTE e per i soci Auser abbiamo un nutrito programma di visite , sia nei musei di Milano, che in città italiane, accompagnati sempre da guide qualificate.

Stiamo predisponendo in questi giorni le diverse uscite che saranno definite entro la prima settimana di ottobre.

## PROGETTO SALUTE

Presso la nostra sede sono disponibili Volontari, qualificati per effettuare, con frequenza mensile, i rilevamenti dei valori glicemici, pressori e del peso corporeo, ai pazienti inviati dai Medici di base, ai Gruppi di Cammino ed anche ai Soci Auser che vi partecipano.

Il progetto viene condotto con la supervisione della ASL 1.

**Ultimo martedì del mese dalle 10 alle 12**

## LABORATORIO TEATRO

Dopo i successi delle scorse stagioni stiamo già lavorando su un progetto teatrale per "i diversamente giovani " dell'Auser.

Anche nel Teatro c'è molto spazio: la cultura, la fantasia, la realtà e la condivisione.

E' un mezzo fantastico per stare insieme, sperimentare e gestire la timidezza che sovente ci impedisce di esprimere emozioni ed idee,e' altresì importante per scoprire le potenzialità comunicative ed espressive. Venite a trovarci per parlarne insieme.